



## LA CLINIQUE MÉDICALE DU CENTRE EN QUELQUES MOTS



Depuis 1938, au **château de Saumery à Huisseau sur Cosson**, pays de Chambord, la clinique médicale du centre prodigue des **soins aux personnes souffrant de troubles psychiques**.



La **psychothérapie institutionnelle** développée ici est héritée de François Tosquelles et Jean Oury. L'approche affine et reconsidère la notion même d'hospitalisation, dans **sa qualité d'accueil** qui, complétée d'une **démarche psychodynamique** vise l'inflexion positive du parcours de soin.

L'offre privée est ici **complémentaire de l'offre sanitaire publique**. Elle accueille les mêmes usagers, à des moments différents de leur cheminement.

**Aucun dépassement tarifaire** n'est pratiqué.

**Pôles ressources, lieux de formation et d'échanges cliniques approfondis**, publications, la clinique de Saumery et la maison d'Artémis contribuent à la **qualité de l'environnement sanitaire psychiatrique local, régional et national**.

## LE CLUB THÉRAPEUTIQUE



Le Club Thérapeutique de Saumery est depuis les années 70 une **association loi 1901** liée par convention avec la Clinique Médicale du Centre. Il a été créé par la volonté de patients et de moniteurs. **La parité soignants/soignés** se retrouve dans les statuts de l'association et dans la structure de son conseil d'administration.

Sa vocation est de veiller à l'ambiance de la vie quotidienne à travers l'organisation :

- **d'ateliers**  
(musique, cafétéria, couture, dessin, etc.),
- **de sorties**  
(cinéma, Chambord, zoo, etc.)
- **de voyages/séjours thérapeutiques**  
(Belgique, La Rochelle, Chili, etc.)
- **de services**  
(nettoyage de la galerie, tri sélectif et travail en cuisine, laverie, etc.).

Le Club Thérapeutique organise également des **événements ouverts sur l'extérieur** comme le marché de Noël, le carnaval, le jumbo run (balade en side-car), la fête des 40 ans du Club, des 80 ans de la Clinique, etc

## UNITÉ SOINS INTÉGRATION SCOLAIRE

Depuis 2009, l'USIS propose aux adolescents et jeunes adultes (15-25 ans) **d'articuler le soin** individuel au maintien d'une **vie sociale, scolaire** ou **universitaire** et met en place des Projets Personnalisés Soins et Scolarité (PPSS).

**Le parcours d'un jeune en souffrance** est émaillé de **ruptures et d'échecs scolaires** qui

mettent à mal la **confiance en soi et ses capacités**. La

durée des soins est variable.

Pour parvenir à des changements durables, elle nécessite un temps préalable à la mise en route du projet d'étude.

Ce dispositif est animé par une **équipe psychopédagogique multidisciplinaire**, en lien

avec les lycées et établissements scolaires (professionnels, généraux, techniques) de la région ou le CNED.

Il apporte des soins aux adolescents en difficulté, pour ensuite **construire avec eux un projet pédagogique individualisé**.

En plus des 5 éducateurs spécialisés, des 3 pédagogues et d'une psychologue coordinatrice, les adolescents accèdent au **même plateau technique que les autres patients**, eux aussi participent au Club thérapeutique et à la vie quotidienne.

MAISON  
D'ARTEMIS

## HÔPITAL DE JOUR ENFANTS / ADOLESCENTS LA MAISON D'ARTEMIS



Située en **centre-ville de Blois**, la maison d'Artemis propose un **accueil de jour** pour les **jeunes du Loir-et-Cher âgés de 11 à 17 ans** en situation de difficultés psychiques, psychiatriques et familiales.

L'approche de soins tient compte aussi bien de **l'aspect psychothérapeutique que socio-pédagogique et psycho-éducatif**. Dépasser les symptômes et prévenir toute identité stigmatisante est au cœur de notre pratique.

**Transformer les représentations négatives inhérentes aux difficultés** constitue l'objectif principal du projet thérapeutique aussi bien pour le jeune patient et sa famille que pour l'entourage professionnel.

Un **processus de socialisation** devient alors **possible**.





La clinique dispose de **42 lits de psychiatrie adulte en Hospitalisation Complète** pour des soins actifs de longue durée qui peuvent comporter plusieurs séquences selon l'évolution et le parcours. Une séquence est définie par un ensemble de soins qui aboutit à un changement : amélioration, crise, rupture, modification de la prise en charge. Chaque séquence peut être organisée en **séjours continus, séquentiels, ponctuels ou de longue durée**.

La «durée de séjour» fait partie du projet de soins individualisé, qui vise **la réintégration d'un sentiment d'identité à travers les liens immédiats au sein de l'institution**.

Dans tous les cas, il s'agit de **se mobiliser contre l'isolement pathologique et la sédentarisation iatrogène**.

La mobilisation de l'équipe médicale dans une démarche dynamique des soins a rendu évident le besoin d'un Hôpital de Jour. **10 places** ont été obtenues en octobre 2010 et ont permis une perspective **d'ouverture et de déchronicisation** pour de nombreux patients.

Cet allègement du dispositif de soins stimule la capacité des patients à **se prendre en charge**, en s'appuyant sur les **liens construits avec l'équipe**, permettant une mobilisation progressive des **potentialités d'autonomie** que d'ordinaire l'hospitalisation temps plein contrarie.

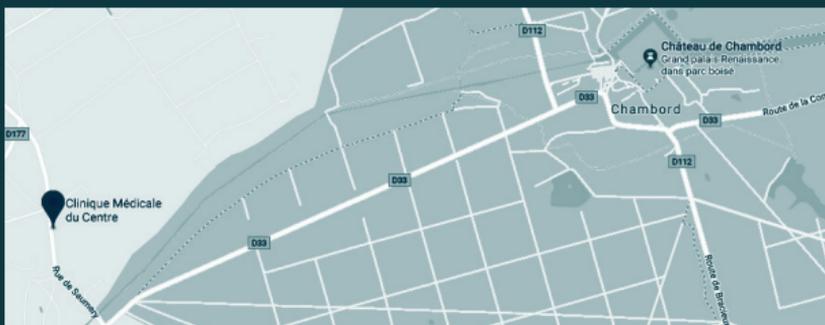
L'accent est mis ici sur les entretiens individualisés et les groupes thérapeutiques, articulé au soutien des activités de vie quotidienne (couture, confection de repas, tenue de budgets, relations de voisinage, règles de savoir-vivre), il intègre aux soins la réception et l'élaboration des difficultés spécifiques de la vie à l'extérieur.

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Clinique Médicale du Centre

Château de Saumery  
37 rue de Saumery  
41350 Huisseau sur Cosson

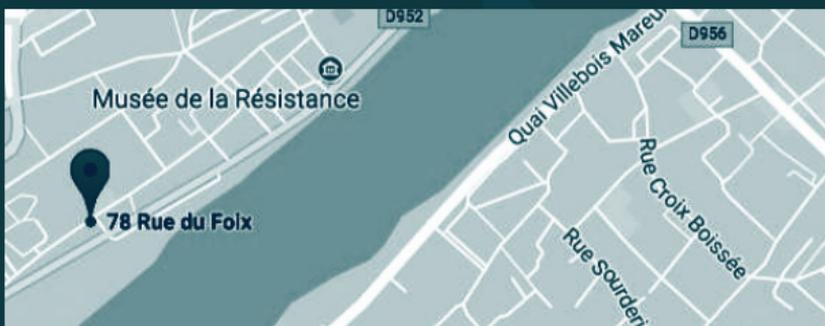
☎ 02 54 51 28 28  
✉ [contact@saumery.fr](mailto:contact@saumery.fr)



## Maison d'Artémis

78 bis rue du Foix  
41000 Blois

☎ 02 54 78 44 07  
✉ [contact@maisondartemis.fr](mailto:contact@maisondartemis.fr)



Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 17h.

 [www.cliniquesaumery.com](http://www.cliniquesaumery.com)

 [www.facebook.com/saumery](https://www.facebook.com/saumery)