

SANTÉ :

DE L'ACTION POUR LES ADOS

par Anne-Sophie Perraudin

COORDONNER LES ACTIONS SANTÉ À BLOIS. TEL EST L'OBJECTIF DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ (CLS) 2017-2019, SIGNÉ LE 2 DÉCEMBRE 2016 PAR LA VILLE, LA PRÉFECTURE, L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ, LE CENTRE HOSPITALIER SIMONE VEIL ET LE CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE.

Q quatre axes prioritaires ont été déterminés : la souffrance psychique et mentale, la démographie médicale, la nutrition et le vivre-ensemble. Pour répondre à ces enjeux, de nombreuses structures partenaires ont mis en place des actions spécifiques. Exemples avec deux « Maisons » qui œuvrent auprès des adolescents ■



DIÉTÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE À LA MAISON DES ADOLESCENTS

Dispositif national porté à Blois par le Centre hospitalier Simone Veil, la Maison départementale des adolescents (MDA) a pour objectif d'offrir un espace d'accueil, d'écoute, d'évaluation, de soutien et d'orientation aux jeunes de 11 à 21 ans, quels que soient les problèmes auxquels ils sont confrontés. Plus largement, elle constitue un lieu-ressource essentiel pour les adolescents, leurs familles et les professionnels qui œuvrent à leurs côtés. Dans le cadre du CLS, la Maison des adolescents travaille principalement sur l'axe n°3, qui vise à promouvoir une politique volontariste en matière de nutrition. Notamment, la diététicienne de la MDA intervient sur les ateliers « Pour ma santé, je bouge ! » animés par le service des sports de la Ville dans l'objectif de lutter contre le surpoids des 8-13 ans. Parallèlement, la Maison des adolescents travaille avec le Service de santé universitaire à l'établissement d'un programme d'ateliers « bien-être » à destination des étudiants - qui pourrait être mis en œuvre dès la rentrée.

Renseignements : 4 rue de Gouffre, 41000 Blois
02 54 78 26 17 - www.ch-blois.fr/mda



LA MAISON D'ARTÉMIS FÉDÈRE LES COMPÉTENCES

Créée en 2015, la Maison d'Artémis est une structure de soins privée proposant un accueil de jour pour les jeunes Loir-et-Chériens connaissant des difficultés psychiques, psychiatriques et familiales. Avec son partenaire l'Unafam (qui représente les familles), elle mène une action entrant dans le champ de l'axe n°1 du Contrat local de santé - qui vise à favoriser le maintien dans la cité des personnes en souffrance psychique ou souffrant de maladie mentale. Sa participation consiste en l'animation d'un groupe d'appui aux professionnels travaillant avec les jeunes, quel que soit leur domaine d'intervention (sanitaire, médical, social, éducatif, judiciaire,...). Depuis la rentrée 2016, des réunions pluridisciplinaires sont organisées chaque mois pour évoquer des cas particuliers et trouver, ensemble, la meilleure réponse à leur apport.

Renseignements : 78 bis rue du Foix, 41000 Blois
02 54 78 44 07 - cliniquesaumery.com/maison-d-artemis